



Kristiansund og omegn Golfklubb

**Kristiansund og Omegn Golfklubb inviterer til åpent hus  
onsdag 14 juni kl. 11.00 - 14.00.  
Sted: Kristtornveien 1, 6517 Kristiansund.**

Vi ønsker å synliggjøre hva golf er og hva vi kan tilby av trening og sosialt samvær for de som ønsker det.

KOGK har inngått samarbeide med foreningene ESAG, GGG og Kristiansund Kommune. Gjennom dette samarbeidet har vi golftrening en gang i uken, ute på bane og treningsfelt i sommerhalvåret og inne på våre simulatorer om vinteren. Vi avslutter dagens trening med sosialt samvær og kaffekos.

Hvem er ESAG?

Foreningen Ett slag av gangen (ESAG) bruker golfbanen som mestringsarena overfor mennesker med rusavhengighet, psykisk syke, unge lovbyrtere, domfelte og løslatte, unge i utenforskap og minoriteter. Vi ønsker at alle de fine menneskene som er deltagere hos oss skal få sitt ønske oppfylt: å komme tilbake til «normal-samfunnet» med jobb eller skole. Vi mener det finnes en plass i arbeidslivet til alle som ønsker det. Les mer om Ett slag av gangen. <https://www.ettslagavgangen.no/>

Hvem er GGG?

Golf Grønn Glede. Målsettingen er økt fokus på golf i en helsefremmende sammenheng, samt gjøre golf kjent som en aktivitet som kan drives av alle.

Golf Grønn Glede skal: rekruttere nye målgrupper til golf, motivere deltakerne til å komme i jevnlig fysisk aktivitet og spre glede. <https://www.golfforbundet.no/klubb/aktivitet/golf-gronn-glede/>

KOGK driver Kristiansund Golfpark med 9 hulls golfbane, driving-range, treningsfelt og klubbhus.

Det trenes ute i sommerhalvåret og inne på en av våre simulatorer om vinteren.

Våre medlemmer er i alderen fra 4-90 år som trives godt sammen med dyre og fuglelivet ute i Seivika.

Vi spiller i skjønn forening med ørn, hakkespett, rådyr, hjort, rev og huggorm.

Klubben har trenere som gir opplæring i golf, og utlån av golfutstyr for spill på bane.

For nærmere orientering og informasjon ta kontakt med:

Liv Inger: 90067142

Hildur: 93696586

**Velkommen til orientering om hva vi kan tilby.  
Du får også anledning til å prøvespille.**

Med hilsen

Kristiansund og Omegn Golfklubb

Hildur Mollan Vesterås  
Leder for ESAG/GGG